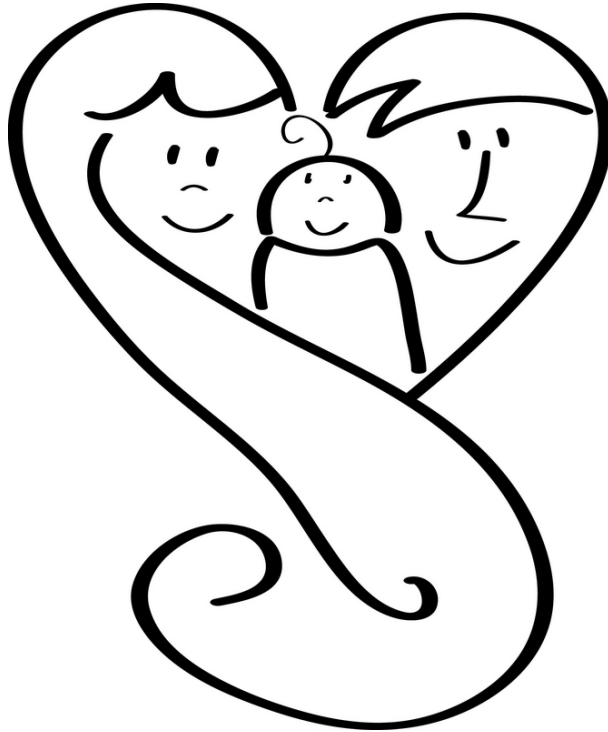


Mon journal de grossesse



*Dans le ventre de **maman**
P'tit **bébé** dort, tranquillement
Bébé bouge, il est vivant
Donne des coups de temps en temps
Suce son pouce en attendant
Attendant d'être assez grand
Pour sortir du ventre de sa **maman***

La grande nouvelle

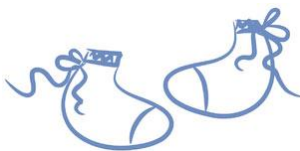
*Je suis **enceinte**, tu arriveras dans 9 mois*

Je l'ai appris le : _____

Papa l'a appris : _____

Cela fait _____ que nous t'attendions.

Nous avons annoncé à la famille que tu arrivais :



« L'amour d'un **père** est plus haut que la montagne,
L'amour d'une **mère** est plus profond que l'océan. »

Proverbe japonais

La famille



Maman



Papa

Date de naissance _____

Âge _____

Métier _____

Passe-temps _____

Nous nous sommes rencontrés :

« Avoir un enfant, cela revient à appartenir à quelque chose de plus grand que soi »

Paul Auster

La famille

Tes frères :



Tes sœurs

Mettre une photo des frères et sœurs



Nos animaux de compagnie :

Ton prénom



Nos prénoms de fille préférés :

Nos prénoms de garçon préférés :



Les prénoms populaires de fille de l'année :

Les prénoms populaires de garçon de l'année :

Notre choix final :

La grossesse de maman

9 mois d'amour, 9 mois de changements !

Mettre des photos de l'évolution de la bedaine



« Une mère, c'est vaste comme le monde. Elle est l'univers de chaque enfant qu'elle a porté, un univers unique qu'elle invente à chaque maternité »

Pierre Karch

On entend ton petit cœur

Aujourd'hui on a entendu ton petit cœur !!



« Une maman est semblable à une rose qui ne se fane jamais »

Jean Gastaldi

On te sent bouger

Aujourd'hui, je te sens bouger pour la première fois :



Aujourd'hui, papa te sens bouger pour la première fois :

« Vivre la naissance d'un enfant est notre chance la plus accessible de saisir le sens du mot miracle »

Paul Carvel

C'est le jour de l'échographie



Mettre une photo de l'échographie



« Un enfant est le plus beau des cadeaux »
proverbe indien

Les rendez-vous chez le médecin

Nom du médecin :

Date prévue de l'accouchement :

Date	Semaine de grossesse	Poids	Tour de taille	Pouls de bébé
Note : _____ _____				



Date	Semaine de grossesse	Poids	Tour de taille	Pouls de bébé
Note : _____ _____				

Les rendez-vous chez le médecin

Date	Semaine de grossesse	Poids	Tour de taille	Pouls de bébé

Note : _____



Date	Semaine de grossesse	Poids	Tour de taille	Pouls de bébé

Note : _____



Date	Semaine de grossesse	Poids	Tour de taille	Pouls de bébé

Note : _____

Les rendez-vous chez le médecin

Date	Semaine de grossesse	Poids	Tour de taille	Pouls de bébé

Note : _____



Date	Semaine de grossesse	Poids	Tour de taille	Pouls de bébé

Note : _____



Date	Semaine de grossesse	Poids	Tour de taille	Pouls de bébé

Note : _____

On te gâte déjà

Cadeaux reçus

De la part de :

Mettre une photo des cadeaux reçus



On prépare ton arrivée

Ta chambre est décorée :

Mettre une photo de la chambre de bébé



« Une maman c'est une montagne de compréhension »
Jean Gastaldi

On prépare ton arrivée

On a été magasiné pour toi :

Mettre une photo de nos achats



Ta venue au monde

Ton prénom : _____

Date de naissance : _____

Heure de naissance : _____

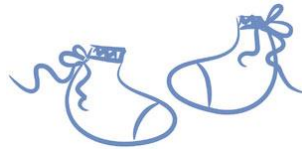
Poids : _____

Taille : _____

Couleur des cheveux : _____

Couleur des yeux : _____

Marque de naissance : _____



Tes premières visites à l'hôpital :

Ton arrivée à la maison

Date de ton retour à la maison :

Comment cela s'est passé :

